

Departamento de la Salud Pública y del Medio Ambiente de Colorado (CDPHE)

Quando Mantener a su Hijo(a) en Casa ¿Como podemos limitar la Propagación del Contagio del Virus H1N1 (Influenza Porcina)?

La cosa más importante es mantener a las personas enfermas alejadas de las personas sanas. Así es que si su hijo(a) está enfermo(a), deberán mantenerlo(a) en casa. Quedarse en casa cuando se está enfermo detiene la propagación de la influenza y ayuda a la persona enferma a mejorarse.

Contesten estas preguntas cada mañana antes de mandar a su hijo(a) a la escuela o a la guardería.

1. ¿Tiene **fiebre** su hijo(a) (100° F o 37. 7°C)? Si no tienen un termómetro, sientan la piel de su hijo(a) con su mano. Si está mucho más caliente de lo normal su hijo(a) probablemente tenga fiebre.
2. ¿Tiene **dolor de garganta, tos, nariz con moquillo, dolor de cuerpo, vomito, o diarrea**?

Si respondió “si” a ambas preguntas. Mantengan a su hijo(a) en casa hasta que desaparezcan los síntomas por 24 horas, sin el uso de medicinas que bajan el fiebre.

¿Quando debería ir mi hijo(a) al doctor?

Llámenle a su proveedor del cuidado de la salud si su hijo(a) está enfermo(a) lo suficiente como para que sea visto(a) por su proveedor del cuidado de la salud. Usen el mismo criterio que usarían durante la temporada regular de gripa. Si no tuvieran que ver a su proveedor del cuidado de la salud por los síntomas que presenta su hijo(a) en ese momento, no necesitan entonces llevarlo con su proveedor del cuidado de la salud.

